

3 - NUTRITION

Surpoids - Obésité

Février 2010

**Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les élèves de grande section de maternelle en 2005
en Languedoc-Roussillon**

Unité : %

	Garçons		Filles	
	Surpoids	Obésité	Surpoids	Obésité
Aude	9,4	6,0	11,6	4,1
Gard	12,7	2,9	13,9	3,0
Hérault	8,0	5,8	9,6	7,0
Lozère	nd	nd	nd	nd
Pyrénées-Orientales	10,9	3,6	8,3	2,1
Languedoc-Roussillon	10,0	4,6	11,5	4,9
Évolution 2000/2005	+3,6 points	+3,4 points	+4,1 points	+2,8 points

Source : Enquête ORES en grande section de maternelle, ORS L-R

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les élèves de 6^{ème} en 2007 en Languedoc-Roussillon

Unité : %

	Garçons		Filles	
	Surpoids	Obésité	Surpoids	Obésité
Aude	17,0	3,3	13,0	5,2
Gard	19,3	3,2	19,3	4,8
Hérault	10,1	5,6	12,0	1,9
Lozère	9,1	4,5	11,6	4,7
Pyrénées-Orientales	17,0	3,6	14,2	2,5
Languedoc-Roussillon	14,9	4,2	14,5	3,3
Évolution 2001/2007	-2,6 points	+0,8 points	+1,1 points	+1,1 points

Source : Enquête ORES en classe de 6^{ème}, ORS L-R

**Corpulence perçue et corpulence mesurée chez les élèves de 6^{ème} en 2007
en Languedoc-Roussillon**

Unité : %

Poids apprécié	Normal	Surpoids	Obésité
Beaucoup trop maigre	2,4	0,0	0,0
Un peu trop maigre	14,0	0,0	0,0
À peu près du bon poids	67,9	28,2	16,1
Un peu trop gros	14,4	58,2	57,1
Beaucoup trop gros	1,4	13,6	26,8

Source : Enquête ORES en classe de 6^{ème}, ORS L-R

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les élèves de 3^{ème} en 2008 en Languedoc-Roussillon

Unité : %

	Garçons		Filles	
	Surpoids	Obésité	Surpoids	Obésité
Aude	16,1	1,6	13,9	6,7
Gard	10,9	2,9	12,9	2,9
Hérault	14,2	6,6	10,6	3,5
Lozère	nd	nd	nd	nd
Pyrénées-Orientales	10,8	3,6	12,4	3,5
Languedoc-Roussillon	13,2	4,5	12,0	3,7

Source : Enquête ORES en classe de 3^{ème}, ORS L-R

Définitions du surpoids et de l'obésité chez l'enfant

Pour déterminer si un enfant est en surpoids ou obèse, il n'est pas possible, comme chez l'adulte, de se référer à des valeurs fixes de l'indice de masse corporelle (IMC), car celui-ci varie de manière physiologique au cours de la croissance et selon le sexe, on se réfère donc à des courbes de références internationales établies par l'IOTF qui représentent pour chaque sexe les valeurs d'IMC en fonction de l'âge.

La catégorie «normale» correspond aux enfants ayant des valeurs d'IMC inférieures à la courbe passant par un IMC de 25 kg/m² à 18 ans.

La catégorie «surpoids» correspond aux enfants ayant des valeurs d'IMC comprises entre les deux courbes passant respectivement par 25 kg/m² et 30 kg/m² à 18 ans.

La catégorie «obésité» est définie pour un IMC supérieur à la courbe de centile IOTF C-30. Lorsque l'on parle de surcharge pondérale, il s'agit du regroupement du surpoids et de l'obésité.

La catégorie «maigre» correspond aux enfants ayant des valeurs d'IMC inférieures à la courbe passant par un IMC de 18,5 kg/m² à 18 ans.

Corpulence chez les 16-25 ans par public

Unité : %

	MLI	Apprentis	Étudiants
Maigreux	12,0	9,6	11,9
Normale	68,7	77,1	75,2
Surpoids	14,1	10,7	9,7
Obésité	5,2	2,6	3,2

Source : Conseil régional L-R, Diagnostic santé jeunes 2007, exploitation ORS L-R

Prévalence du surpoids et de l'obésité déclarée chez les 18-75 ans en Languedoc-Roussillon en 2008

Unité : %

	Languedoc-Roussillon		France métropolitaine	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Normal	51,9	68,7	50,4	62,7
Surpoids	39,3	20,3	38,6	22,3
Obésité	8,4	5,9	9,8	9,8

Source : Baromètre santé nutrition 2008 - ORS Languedoc-Roussillon, Inpes - Exploitation ORS L-R

Consommation de fruits et légumes chez les 18-75 ans en Languedoc-Roussillon en 2008

Unité : %

	Languedoc-Roussillon	France métropolitaine
A consommé au moins 5 fruits et légumes la veille de l'enquête	16,7	12,2
Nombre moyen de fruits et légumes consommés la veille de l'enquête	2,9	2,7

Source : Baromètre santé nutrition 2008 - ORS Languedoc-Roussillon, Inpes - Exploitation ORS L-R